

**FARUK SARAÇ TASARIM MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**FİZYOTERAPİ PROGRAMI DERS ÖĞRETİM PLANLARI**

**DERS BİLGİLERİ**

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
MOBİLİZASYON MANİPÜLASYON	FTR 110	2	1+4	3	6
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Ön Koşulu	Yok				
Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör.GÜLAY YALÇIN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör.GÜLAY YALÇIN				
Dersin Amacı	Fizyoterapi uygulamalarında uygulanan manipülasyon mobilizasyon yöntemlerini tartışmaktır.				
Dersin Öğrenime Kazanımları	1	<i>Alt ve üst ekstremitelerde klasik masaj yöntemlerini uygulayabilecektir.</i>			
	2	<i>Karın bölgesi masaj uygulamalarını tartışabilecektir.</i>			
	3	<i>Yüz uygulamayı tanımlar.</i>			

**DERS AKIŞI**

Hafta	Teorik	Uygulama
1	Klasik masaj giriş	
2	Klasik masajın etkileri	
3	Masaj uygulamasında genel prensipler- Uyluk masajı	
4	Bacak masajı- ayak masajı	
5	Kol masajı	
6	Ön kol masajı- El masajı	
7	<b>ARA SINAV</b>	
8	Sırt masajı	
9	Üst sırt masajı	
10	Boyun masajı	
11	Karın masajı	
12	Yüz masajı	

13	Kullanılan masaj aletleri	
14	Genel tekrar	

**KAYNAKLAR**

- İnci Yüksel, Masaj teknikleri, 2010,Asil yayınları
- Öğretim Elemanı Ders Notları

**DEĞERLENDİRME**

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayısı	Katkı Yüzdesi
Ara Sınav	1	40
Ödev	0	0
Yıl Sonu Sınavı	1	60
<b>Toplam</b>	<b>2</b>	<b>100</b>
Yıl İçi Çalışmaların Başarıya Oranı	40	
Finalin Başarıya Oranı	60	
<b>Toplam</b>	<b>100</b>	
Açıklama		